

Консультативная телефонная помощь при отказе от курения

Уважаемые пациенты!

Вы можете получить консультативную телефонную помощь при отказе от курения по телефону:

8-800-200-0-200

В задачи консультирования входит:

- Повышение информированности курильщиков о пагубном воздействии табачного дыма на организм, методах помощи в отказе от курения.
- Повышение мотивации к отказу от употребления табачных изделий.
- Изменение психологических установок в отношении табакокурения и обучение адаптивным формам поведения.
- Поддержка при отказе от табакокурения, обучение навыкам самопомощи при появлении симптомов отмены.
- Информирование о медицинских учреждениях, оказывающих помощь в отказе от курения, об эффективных методах помощи и лечения табачной зависимости.