

# КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ



Попросите улыбнуться – асимметрия лица



Попросите удерживать руки перед собой – парализованная рука не поднимется или быстро опустится, слабость, онемение, «непослушность» или обездвиживание руки, ноги, половины тела



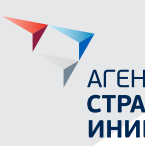
Попросите повторить простое предложение, например, «тридцать три» – определяется «каша во рту», затруднения в подборе нужных слов, понимании речи и чтения, невнятная и нечёткая речь вплоть до её полной потери



Попросите пострадавшего высунуть язык – язык кривой или язык неправильной формы, отклоняется в сторону



Нарушение или потеря зрения, «двоение» в глазах



Нарушение равновесия и координации движений (ощущения «покачивания, проваливания, вращения тела, головокружения», неустойчивая походка вплоть до падения)

Необычная сильная головная боль по типу «удара по голове», часто с тошнотой и рвотой (нередко после стресса или физического напряжения)

Спутанность сознания или его утрата, неконтролируемые мочеиспускание или дефекация



АГЕНТСТВО  
СТРАТЕГИЧЕСКИХ  
ИНИЦИАТИВ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
ТУЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ

ПРОГРАММА ПО БОРЬБЕ С СОСУДИСТЫМИ  
ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ГОЛОВНОГО МОЗГА

 **АНТИСТРОКС**

[www.antistrokes.ru](http://www.antistrokes.ru)

# АЛГОРИТМ НЕОТЛОЖНЫХ ДЕЙСТВИЙ

1

**Срочно вызовите бригаду скорой медицинской помощи с мобильного телефона по номеру 103**

2

**Точно опишите диспетчеру все, что произошло, для вызова специализированной неврологической бригады**

3

**До прибытия бригады скорой медицинской помощи:**

Обеспечьте приток свежего воздуха: откройте форточку, снимите тесную одежду, расстегните воротничок рубашки, тугой ремень или пояс; если событие произошло в помещении, удалите лишних людей из комнаты, рядом должны остаться только те, кто может помочь.

Уложите больного так, чтобы голова была приподнята примерно на 30 градусов. Для этого можно использовать одеяло, подушки, одежду. Удалите платком или салфеткой из полости рта съемные протезы, остатки пищи и др., убедитесь, что больной дышит.

При первых признаках рвоты поверните голову больного так, чтобы рвотные массы не попали в дыхательные пути, аккуратно подложите под нижнюю челюсть полиэтиленовый пакет или миску. После того, как приступ рвоты прекратился, попытайтесь как можно тщательнее очистить от рвотных масс полость рта.

Измерьте температуру тела; если она повышена, положите на лоб и голову холод (смоченное холодной водой полотенце, платок).

Если капает слюна изо рта, наклоните голову к более слабой стороне тела, промокайте слюну чистыми салфетками.

Измерьте уровень артериального давления (АД) и запишите показания, чтобы сообщить врачу. Если давление более 220 мм рт.ст., то положите на ноги больного грелку / бутылку с горячей водой или опустите ноги в таз с горячей водой. Во избежание ожогов нужно контролировать температуру воды.

Успокойте больного, всеми возможными способами старайтесь оказывать моральную поддержку, старайтесь не суетиться и не показывать больному вашего чрезмерного беспокойства.

При приезде бригады скорой помощи постарайтесь четко и внятно рассказать врачу, что произошло и о том, что вы делали.

**Помните! Своевременно (в первые 10 минут) вызванная скорая медицинская помощь снижает риск летального исхода**