

## Акция Стоп-ВИЧ/СПИД

**21 мая день памяти жертв СПИДа**

Ежегодно в третье воскресенье мая принято вспоминать людей, умерших от СПИДа. В этом году это — 21 мая. С 15 по 21 мая проводится акция «Стоп-ВИЧ/СПИД».

Всемирный день памяти умерших от СПИДа проводится по решению Всемирной организации здравоохранения. Это делается, в том числе и для того, чтобы привлечь внимание мировой общественности к проблемам больных СПИДом и носителей ВИЧ-инфекции, а также к распространению этого заболевания в мире. В этот день по всему миру проходят многочисленные акции, благотворительные концерты. Этот день также важен для людей, живущих с ВИЧ, они нуждаются в поддержке, помощи моральной, материальной.

**День памяти** – это еще одна возможность продемонстрировать готовность и желание противостоять дальнейшему распространению эпидемии; это напоминание всем о том, что никто не застрахован от трагедии ВИЧ-инфекции; это возможность показать всем реальную близость опасности и объяснить каждому, как этого избежать. День памяти жертв СПИДа создает чувство глобальной солидарности и привлекает внимание средств массовой информации всего мира.

**Основные задачи этой памятной даты:**

- почтить память тех, кто умер от СПИДа,
- поддержать тех, кто живет с ВИЧ и СПИДом,
- повысить сознательность и искоренить стереотипы, связанные с ВИЧ/СПИД,
- мобилизовать общество на борьбу с ВИЧ/СПИД.

Красная лента – Международный символ борьбы со СПИДом.

Ленточка цвета крови, свернутая петелькой, присутствует на эмблемах всех организаций, связанных с эпидемией ВИЧ/СПИДа. Этот символ всемирного антиспидовского движения придумал художник Франк Мур в апреле 1991 года. Первоначально алая ленточка, приколотая на груди, означала принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа. Очень скоро красная ленточка стала всемирным символом борьбы со СПИДом и солидарности с теми, кого затронула эта проблема

КВИЛТом в старину называли лоскутное одеяло. По традиции его шили всей семьей, иногда вместе с соседями и знакомыми, собираясь в круг за столом и неизвестно, что было важнее – само одеяло или та атмосфера близости и взаимопонимания.

Эпидемия ВИЧ-инфекции дала этой традиции новое трагическое звучание.

КВИЛТом теперь называют секции соединенных вместе полотен, сшитых в память о тех, кого унесла от нас болезнь. КВИЛТ шьют родные и близкие, друзья и любимые,

родители и дети людей, умерших от СПИДа. Это огромное лоскутное одеяло, объединяющее в себе десятки тысяч памятных полотен, каждое из которых имеет размер могилы – 1×2 метра. На этих полотнах написаны имена, даты рождения и смерти, строки воспоминаний, стихи, пришиты личные вещи, детские игрушки и т.д. КВИЛТ говорит о том, что каждая жизнь драгоценна, и что эпидемия, охватившая всю планету, затронула каждого из нас без исключения.

**КВИЛТ** – это живой, красочный памятник тем, кого мы потеряли. Люди, создавшие полотна, хотели, чтобы мы с вами сохранили здоровье и жизнь, чтобы те, кого эпидемия пока не коснулась, позаботились о своей безопасности. За каждым полотном стоит судьба конкретного человека.

Первая экспозиция Квилт прошла в 1987 году в Вашингтоне перед Капитолием, где памятные полотна из разных стран заняли площадь, равную двум футбольным полям. Она коренным образом изменила отношение к проблеме СПИДа. Многие впервые поняли, что СПИД не имеет границ, не различает людей по возрасту, национальности или по сексуальным предпочтениям, а значит, может коснуться каждого. Сегодня международный мемориал «Квилт» насчитывает 5 683 секций памятных полотен, на которых можно увидеть более 82 тысяч имен людей, умерших от СПИДа.

В России первые памятные полотна были созданы в 1993 году. Со временем все большее число россиян, родные и близкие которых умерли от СПИДа, стали шить полотна в память о них. Эти полотна демонстрировались в школах, в дворцах культуры, на конференциях, на улицах и площадях в Москве, Санкт-Петербурге, Барнауле, Челябинске, Магнитогорске, Ростове-на-Дону, Волгограде, Томске. Российский Квилт участвовал и во многих международных экспозициях. Читая имена на памятных полотнах и представляя себе человеческие судьбы, которые стоят за этими именами, мало кто способен остаться равнодушным. Многоцветная мозаика Квилта лучше всяких слов доказывает, что СПИД может затронуть каждого, независимо от возраста, национальности или образа жизни.

Приуроченные к этой дате мероприятия проходят в самых разнообразных формах. В разных странах существуют свои традиции, ритуалы проведения Дня памяти умерших от СПИДа:

- зажигают свечи и зачитывают имена;
- гасят свечи в море, что символизирует потерю жизни в результате СПИДа;
- символически сжигают записанные на бумаге имена людей, умерших от СПИДа;
- выпускают голубей, которые олицетворяют души умерших людей;
- спускают на воду венки из цветов;
- устраивают поминальную трапезу, на которую приносят любимые блюда людей, умерших от СПИДа;
- изготавливают лоскутные полотна (квилты), экспозиция которых дает веру в то, что имена умерших от СПИДа не будут забыты;

## **Это нужно знать!**

**Людей с ВИЧ положительным статусом проживает в мире – 36,7 млн. человек, в Российской Федерации – 836 484 человек, в Московской области – 38 636 человек, в г. Долгопрудный – 580 человек ( из 98 788 человек населения)**

**Ежегодно в г. Долгопрудный выявляется более 50 новых случаев заражения. 69% — половой путь передачи; 28,6% — внутривенное введение наркотиков.**

Преобладает возрастная группа среди заболевших **20-49** лет.

У 63% ВИЧ – инфицированных заболевание протекает в субклинической форме, без жалоб, без клинических проявлений, в среднем эта стадия длится до 5 лет, человек может не догадываться о своем заболевании и быть источником заражения.

**Как расшифровывается аббревиатура ВИЧ?** Вирус Иммунодефицита Человека — это означает, что по своей биологической природе это вирус, который разрушает иммунную систему человека

**Что такое СПИД?** (Синдром Приобретенного Иммунодефицита) Синдром — совокупность признаков определенного заболевания.

Приобретенного — не врожденный, а приобретенный в результате заражения Вирусом Иммунодефицита Человека; Иммунодефицит — потеря организма способности сопротивляться инфекциям. СПИД является последней стадией ВИЧ-инфекции

Какие есть пути передачи ВИЧ?

**ВИЧ передается через жидкости организма человека тремя путями:**

1. кровь-кровь (употребление инъекционных наркотиков нестерильными шприцами, нанесение татуировок нестерильными иглами, переливание зараженной крови);
2. половым путем (через сперму и вагинальный секрет во время вагинального, анального и орального контактов)
3. через молоко ВИЧ-положительной матери при кормлении грудью, если женщина не принимает терапию от ВИЧ (АРВ-терапию).

## **Интересные факты**

Можно ли заразиться ВИЧ через поцелуй? Нет.

В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Зарегистрированы сотни тысяч случаев передачи ВИЧ-инфекции, при которых был с точностью установлен источник заражения. Если бы слюна представляла реальный риск, среди этих сотен тысяч была бы значительная доля людей, получивших ВИЧ при кашле, чихании, поцелуях. Однако опыт показывает, что такой риск заражения ВИЧ отсутствует. Слюна может представлять опасность

только в том случае, если в ней видна кровь. Это же относится ко всем другим выделениям человека.

### **Может ли ВИЧ-положительная женщина родить здорового ребенка?**

**Да.** На сегодняшний день есть эффективная терапия, при приеме которой женщина не передает ребенку ВИЧ во время беременности, также врачи соблюдают специальные условия при родах, для того, чтобы обезопасить ребенка от заражения, и чтобы не заразить ребенка после рождения, ВИЧ-положительная мать не кормит ребенка грудью (не кормит своим молоком). При соблюдении всех этих медицинских показаний вероятность родить здорового ребенка составляет 98%. Поэтому при беременности очень важно точно знать свой ВИЧ-статус и, при необходимости, как можно раньше начать лечение.

### **Можно ли заразиться ВИЧ в бассейне?**

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду, вирус погибнет, к тому же опять-таки кожа является надежным барьером для вируса. Единственный способ инфицироваться ВИЧ в бассейне — это заняться там сексом без презерватива.

Сколько пота потребуется, чтобы собрать концентрацию ВИЧ, достаточную для заражения? 1 ванна.

Сколько слюны потребуется, чтобы собрать концентрацию ВИЧ, достаточную для заражения? 3 литра.

Как называется памятная дата, которая связана с темой ВИЧ и отмечается каждое третье воскресенье мая? Всемирный день памяти жертв СПИДа.

**Наша цель – свести количество новых случаев к нулю. Добиться этого можно только широкой массовой профилактикой и распространением информации об эпидемии».**

— Ты должен понимать, что от твоего собственного поведения зависит, как будет распространяться эпидемия в дальнейшем. Даже если тебе не удастся полностью исключить рискованное поведение, снизить риск передачи ВИЧ тебе вполне по силам.

— ВИЧ-положительным может стать любой человек, так как у каждого из нас есть кровь, в которую ВИЧ может попасть тем или иным путем. И любой человек может предотвратить передачу ВИЧ. Для этого лишь надо знать довольно простые меры по снижению риска.

— Есть вещи, которые способен сделать любой. Когда человек не хочет заболеть зимой, он тепло одевается и принимает витамины. Когда человек не хочет обгореть на солнце, он пользуется защитными кремами. Когда человек не хочет стать ВИЧ-положительным, он предпринимает шаги, чтобы предотвратить передачу вируса. От тебя зависит, будешь ты жить здоровым или будешь жить с ВИЧ.

— Ты должен понять, что ВИЧ может коснуться лично тебя, твоих друзей и близких независимо от того, какой образ жизни ведешь ты и твое окружение. Осознав это, узнав необходимые факты, ты сможешь обоснованно изменить свою жизнь и не допускать передачи ВИЧ.

— Помни главное: в большинстве случаев ты сам можешь предотвратить передачу ВИЧ.

**Вместе: Мы выбираем Жизнь!!!**

**Узнай свой ВИЧ -статус. Куда обратиться?**

**Бесплатное тестирование на ВИЧ ( возможно анонимное обследование)**

• **инфекционный кабинет 221, 222 ул. Павлова д.2 ( городская пол-ка №1).**

**График работы 8.00-19.30**

• **кожно-венерологическое отделение ( ул.Лихачевское шоссе 21А, 57кабинет)**

**График работы 8.00-19.30**

• **участковый терапевт или педиатр.**

**Московский областной СПИД –центр (МОЦ ПБ СПИД ИЗ г. Москва  
ул.Щепкинаб1/2, 8 корпус)**

**www.o-spide.ru 8(800)200-0-300**