

# Женская консультация г. Долгопрудный

(тел.: 8-495-408-69-33 г. Долгопрудный ул. Школьная д. 8 )

## ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЫ МАТЕРИНСТВА НА ФЕВРАЛЬ 2023

ДАТА	ВРЕМЯ	ТЕМА ЗАНЯТИЯ	ПРЕПОДАВАТЕЛЬ
05/02	14:00-15:00	<i>Занятие №1</i> Изменения в организме беременной женщины. Факторы риска. Осложнения во время беременности и их профилактика.	Врач акушер-гинеколог ЖК
		<i>Занятие №2</i> Личная гигиена и питание женщины, режим дня, половая жизнь. Уход за кожей. Гимнастика.	
06/02	14:00-15:00	<i>Занятие №1</i> Все о родах. Периоды родов. Виды обезболивания.	Врач акушер-гинеколог РД Наумкина Н.Г. Адрес: роддом на Павлова д.2
		<i>Занятие №2</i> Подготовка к родам.Профилактика разрывов.	
13/02	14:00-15:00	<i>Занятие №1</i> Ребенок родился. Понятие «доношенности» новорожденного. Оценка по шкале Апгар. Рекомендации по гигиене жилищных условий для новорожденного.Предметы ухода. Уход за кожей и пупочной раной.	Врач неонатолог РД Отченашенкова Д.С. Адрес: роддом на Павлова д.2
		<i>Занятие №2</i> Грудное вскармливание.Уход за кожей молочных желез.Проблемы «трещин сосков». Лактостаз. Техника прикладывания к груди.Свободное вскармливание.Сцеживание:когда есть необходимость.	
16/02	14:00-15:00	<i>Занятие №1</i> Роды по принуждению.Слабость родовой деятельности.	Врач акушер-гинеколог РД Рахимова Н. Р. роддом на Павлова д.2
		<i>Занятие №2</i> Ребенок «Кесаря».Мифы и реальность.	
20/02	14:00-15:00	<i>Занятие № 2</i> Связь матери и ребенка. Психологическая готовность к родам	Психолог ЦОЗМП Галкина Т. А. 8-495-576-73-55 ул. Спортивная д.5 корп.1
22/02	14:00-15:00	<i>Занятие №1</i> Профилактические прививки.Советы по выполнению медицинских рекомендаций.Поведение родителей в экстремальной ситуации.	Врач педиатр ДП Адрес: ул. Школьная д. 8
		<i>Занятие №2</i> Развитие ребенка в младенческом возрасте.Гимнастика и приемы массажа.Роль отца и ближайших родственников.	
27/02	14:00	ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В РОДИЛЬНОМ ОТДЕЛЕНИИ	Заведующий РД Адрес: роддом на Павлова д.2

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСЬ В ШКОЛУ МАТЕРИНСТВА  
ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-495-408-69-33**

